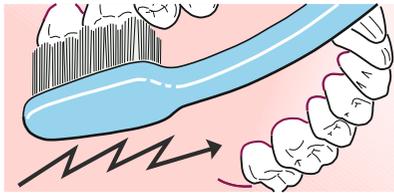


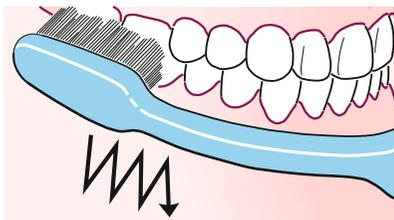
# Systematik des Zähnebürstens

## Handzahnbürste



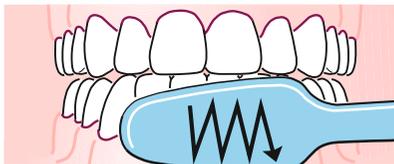
### Kauflächen

oben rechts oben links  
unten rechts unten links  
von hinten nach vorn mit kleinen  
Bewegungen



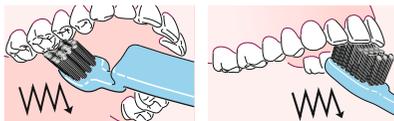
### Aussenflächen seitlich

Zahnreihen geschlossen\*  
rechts dann links  
von hinten bis vor Eckzahn mit  
kleinen **Auf- und Abbewegungen**  
\* nach dem Zahnwechsel (ab 3. Klasse)  
Ober- und Unterkiefer getrennt reinigen



### Aussenflächen vorne

Schneidezähne Kante auf Kante  
von rechts nach links  
zuerst oben, dann unten, mit kleinen  
**Auf- und Abbewegungen**

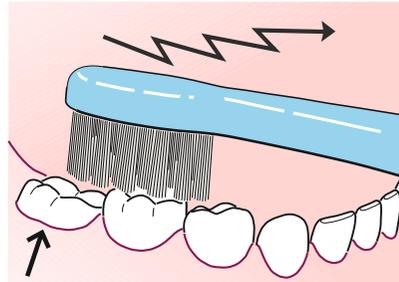


### Innenflächen oben

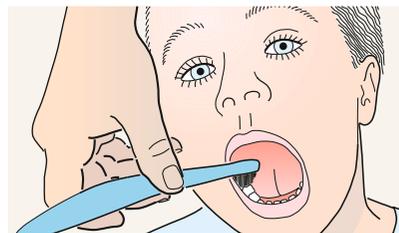
von der Hinterfläche des hintersten Zahns  
rechts nach vorne und weiter bis zum  
hintersten Zahn links mit **kleinen** Auf- und  
Abbewegungen

Innenflächen unten gleich wie oben

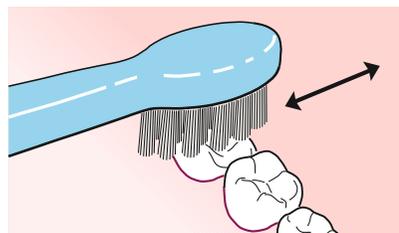
Damit die ersten bleibenden Molaren  
während des Durchbruchs (mit zirka sechs  
Jahren) richtig gebürstet werden, sind  
folgende Punkte zu beachten:



Mit den üblichen Techniken ist es nicht  
möglich, die noch unter der Kauenebene der  
Milchzähne stehenden bleibenden ersten  
Molaren effizient zu reinigen.

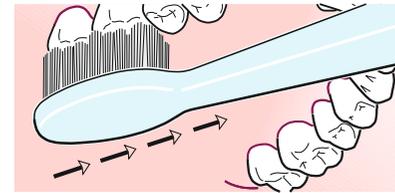


Es ist Aufgabe der Eltern, das Kind in einer  
Lage zu halten, welche den Überblick über die  
Zahnreihen erlaubt. Dank einer seitlichen  
Führung der Zahnbürste kann die Stufe  
zwischen Milchzähnen und den ersten blei-  
benden Molaren überwunden werden.



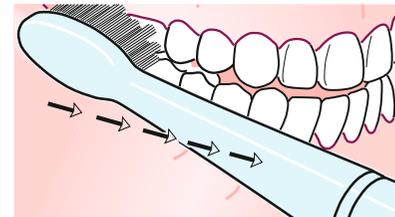
Mit kleinen, seitlichen und horizontalen  
Bewegungen werden die Kauflächen  
der bleibenden Molaren ab Beginn des  
Zahndurchbruchs gereinigt, bis sie fertig  
durchgebrochen sind.

## Elektrische Schall-Zahnbürste



### Kauflächen

oben rechts oben links  
unten rechts unten links  
auf den Kauflächen der hintersten Zähne  
ansetzen und nach zirka drei Sekunden den  
Bürstenkopf zum nächsten Zahn bewegen



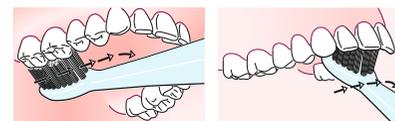
### Aussenflächen seitlich

rechts oben dann unten  
links oben dann unten  
die Aussenflächen seitlich werden bei offener  
Zahnreihe von hinten bis zum Eckzahn  
gebürstet.



### Aussenflächen vorne

Schneidezähne Kante auf Kante  
von rechts nach links  
zuerst oben dann unten



### Innenflächen oben

Die Innenflächen oben werden vom hintersten  
Zahn rechts nach vorne und weiter bis zum  
hintersten Zahn links gebürstet.

Innenflächen unten gleich wie oben

Damit die ersten bleibenden Molaren  
während des Durchbruchs (mit zirka sechs  
Jahren) richtig gebürstet werden, sind  
folgende Punkte zu beachten:



Mit den üblichen Techniken ist es nicht  
möglich, die noch unter der Kauenebene der  
Milchzähne stehenden Molaren effizient zu  
bürsten.



Es ist Aufgabe der Eltern, das Kind in einer  
Lage zu halten, welche den Überblick über  
die Zahnreihen erlaubt. Dank einer seitlichen  
Führung der Zahnbürste kann die Stufe  
zwischen Milchzähnen und den ersten blei-  
benden Molaren überwunden werden.



Die Kauflächen der bleibenden Molaren  
können so ab Beginn des Zahndurchbruchs  
wirksam gebürstet werden.