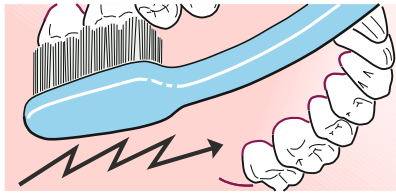


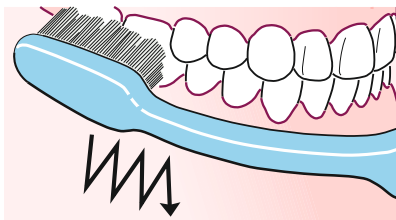
Systematik des Zähnebürstens

Handzahnbürste



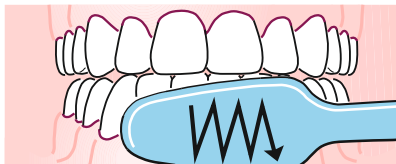
Kauflächen

oben rechts oben links
unten rechts unten links
von hinten nach vorn mit kleinen
Bewegungen



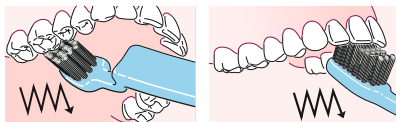
Aussenflächen seitlich

Zahnreihen geschlossen*
rechts dann links
von hinten bis vor Eckzahn mit
kleinen **Auf- und Abbewegungen**
* nach dem Zahnwechsel (ab 3. Klasse)
Ober- und Unterkiefer getrennt reinigen



Aussenflächen vorne

Schneidezähne Kante auf Kante
von rechts nach links
zuerst oben, dann unten, mit kleinen
Auf- und Abbewegungen

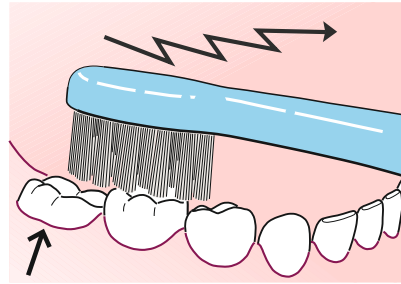


Innenflächen oben

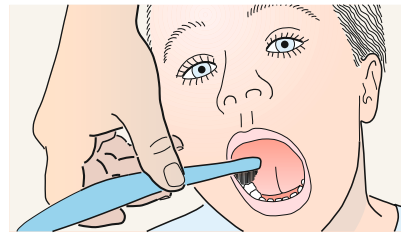
von der Hinterfläche des hintersten Zahns
rechts nach vorne und weiter bis zum
hintersten Zahn links mit **kleinen** Auf- und
Abbewegungen

Innenflächen unten gleich wie oben

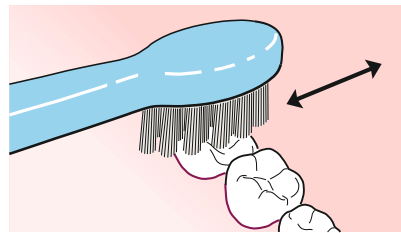
Damit die ersten bleibenden Molaren
während des Durchbruchs (mit zirka sechs
Jahren) richtig gebürstet werden, sind
folgende Punkte zu beachten:



Mit den üblichen Techniken ist es nicht
möglich, die noch unter der Kauenebene der
Milchzähne stehenden bleibenden ersten
Molaren effizient zu reinigen.

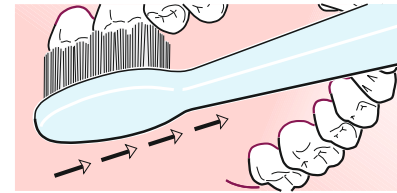


Es ist Aufgabe der Eltern, das Kind in einer
Lage zu halten, welche den Überblick über die
Zahnreihen erlaubt. Dank einer seitlichen
Führung der Zahnbürste kann die Stufe
zwischen Milchzähnen und den ersten blei-
benden Molaren überwunden werden.



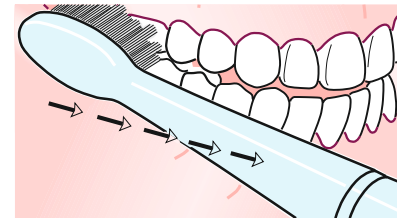
Mit kleinen, seitlichen und horizontalen
Bewegungen werden die Kauflächen
der bleibenden Molaren ab Beginn des
Zahndurchbruchs gereinigt, bis sie fertig
durchgebrochen sind.

Elektrische Schall-Zahnbürste



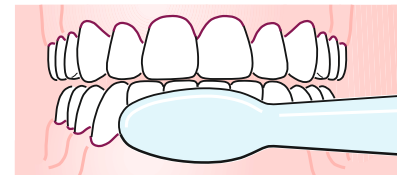
Kauflächen

oben rechts oben links
unten rechts unten links
auf den Kauflächen der hintersten Zähne
ansetzen und nach zirka drei Sekunden den
Bürstenkopf zum nächsten Zahn bewegen



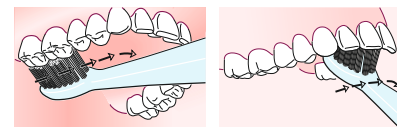
Aussenflächen seitlich

rechts oben dann unten
links oben dann unten
die Aussenflächen seitlich werden bei offener
Zahnreihe von hinten bis zum Eckzahn
gebürstet.



Aussenflächen vorne

Schneidezähne Kante auf Kante
von rechts nach links
zuerst oben dann unten

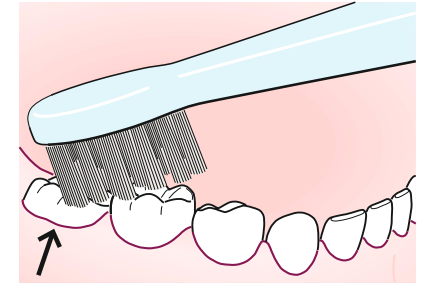


Innenflächen oben

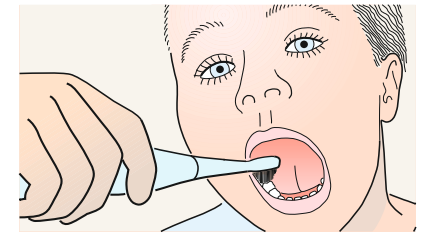
Die Innenflächen oben werden vom hintersten
Zahn rechts nach vorne und weiter bis zum
hintersten Zahn links gebürstet.

Innenflächen unten gleich wie oben

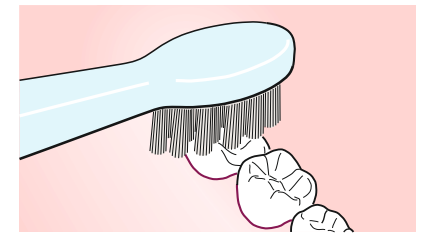
Damit die ersten bleibenden Molaren
während des Durchbruchs (mit zirka sechs
Jahren) richtig gebürstet werden, sind
folgende Punkte zu beachten:



Mit den üblichen Techniken ist es nicht
möglich, die noch unter der Kauenebene der
Milchzähne stehenden Molaren effizient zu
bürsten.



Es ist Aufgabe der Eltern, das Kind in einer
Lage zu halten, welche den Überblick über
die Zahnreihen erlaubt. Dank einer seitlichen
Führung der Zahnbürste kann die Stufe
zwischen Milchzähnen und den ersten blei-
benden Molaren überwunden werden.



Die Kauflächen der bleibenden Molaren
können so ab Beginn des Zahndurchbruchs
wirksam gebürstet werden.